

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

\_\_\_\_\_ Маркина Л.П

12 Мая 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	7.46	9.52	33.83	251.91	0.86
Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.35	90.54	1.17
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.29	4.50	15.49	111.60	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>11.32</b>	<b>12.05</b>	<b>54.58</b>	<b>377.85</b>	<b>2.03</b>
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Сок	180	2.83	3.15	13.70	94.40	3.60
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>2.83</b>	<b>3.15</b>	<b>13.70</b>	<b>94.40</b>	<b>3.60</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из кукурузы к/с	60	1.73	3.71	4.82	59.58	5.58
Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	180/11/7	3.45	6.63	9.96	117.51	6.20
Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	8.56	7.60	10.31	144.36	0.22
Макаронные изделия отварные с овощами	130	4.48	5.19	24.72	163.28	2.35
Кисель	180	0.54	0.09	27.18	111.24	0.99
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>18.77</b>	<b>20.05</b>	<b>94.82</b>	<b>625.49</b>	<b>15.34</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	180	5.22	4.50	8.64	96.30	2.34
Кондитерское изделие	20	1.28	3.36	13.70	90.20	
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>7.69</b>	<b>8.55</b>	<b>37.19</b>	<b>256.58</b>	<b>2.34</b>
<b>УЖИН</b>						
Капуста тушеная с мясом индейки	180	12.08	13.89	11.50	250.30	25.71
Напиток из шиповника	180/6	0.61	0.25	18.68	79.38	90.00
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00
<b>Итого:</b>	<b>396</b>	<b>14.12</b>	<b>14.38</b>	<b>62.90</b>	<b>428.58</b>	<b>115.71</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1862</b>	<b>54.73</b>	<b>58.18</b>	<b>263.19</b>	<b>1782.90</b>	<b>139.02</b>
<b>Итого стоимость питания в день</b>		<b>146.5</b>				